

PRESTACIONES DE SALUD PARA EL ADULTO MAYOR

EXAMEN PREVENTIVO DEL ADULTO MAYOR (EMPAM)

Este examen evalúa la salud integral del adulto mayor, identifica factores de riesgo en ellos, para así generar un plan individual de tratamiento y seguimiento.

Prestaciones asociadas al tener EMPAM Vigente:

- Retiro de bebida láctea y crema de verdura, si corresponde.
- Monitoreo de salud con exámenes y seguimiento si corresponde.
- Ingreso a salud mental si corresponde.
- Acceso a talleres.



PROGRAMA MÁS ADULTOS MAYORES AUTOVALENTES

Más Adultos Mayores Autovalentes



- Talleres: actividad física (prevención de caídas), estimulación de memoria y autocuidado.
- Beneficiarios: vecinos de 60 años y más, FONASA, EMPAM vigente
- Lugar: Sala grupal de CESFAM Eduardo Frei, Santa Anselma, CECOSF y Centros Comunitarios.
- Intervención preventiva en salud que consiste en 24 sesiones de actividades grupales de estimulación funcional (cognitiva y motora) y autocuidado, con el fin de promover el envejecimiento activo.

UNIDAD DE ATENCIÓN PRIMARIA OFTALMOLÓGICA (UAPO)

Cuenta con equipos de alta tecnología oftalmológica que permiten prevenir, tratar y dar seguimiento a las distintas enfermedades.

Prestaciones:

- Vicios de refracción el que está asociado a:
 - Entrega de lentes.
- Pesquisa y control de Glaucoma.
- Fondo de ojo.
- Entrega de medicamentos oftalmológicos.
- Patologías oftalmológicas.



¡Obtén tu cita en tu CESFAM y CECOSF más cercano!
(Eduardo Frei y Santa Anselma)

800 000 012

- 1 Presione 1 para consulta médica
Presione 2 para consulta dental
- 2 Presione 1 para confirmar su hora
- 3 Recibirá un SMS de confirmación

SIGAMOS PROGRESANDO La Cisterna ¡Ya es otra!

ATENCIÓN DENTAL INTEGRAL

- Revisión de salud bucal integral, lo que incluye: limpiezas, Tapaduras, Extracciones
 - Educación en salud bucal.
- Vecinos de 60 años, Atención dental GES que incluye tratamiento Odontológico Integral:**

- Limpiezas, Tapaduras, Extracciones
- Prótesis dental (fija o removible) según corresponda.



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS (SALA ERA)

Contribuir a la prevención, diagnóstico oportuno y manejo integral de enfermedades respiratorias agudas y crónicas en usuarios de grupos etarios de 15 años y más.

- Atención médica prioritaria.
- Exámenes clínicos y/ o de laboratorio.
- Radiografía de tórax gratuita.
- Medicamentos indicados.
- Programa de Rehabilitación.



PROGRAMA DE SALUD CARDIOVASCULAR



Programa enfocado al tratamiento, seguimiento y compensación de Diabetes, Hipertensión Arterial y Dislipidemia (colesterol o triglicéridos altos), a través de:

- Control con Médico.
- Control con Nutricionista.
- Control con Enfermera.
- Exámenes clínicos y/o de laboratorio.
- Toma de Electrocardiograma.
- Tratamiento farmacológico.
- Talleres.

PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

- 1Kg/Mes Bebida Láctea Años Dorados.
- 1Kg/Mes Crema de Verduras Años Dorados.

BENEFICIARIOS:

- Mayores de 70 años FONASA
- Mayores 65 años del Programa Chile Solidario, Programa Familia o Tratamiento de Tuberculosis.
- Mayores de 60 años Beneficiarios del Hogar de Cristo.

REQUISITOS:

- Estar inscrito en el CESFAM.
- EMPAM al día.
- Vacunas al día.



SALA DE REHABILITACION DE BASE COMUNITARIA (RBC)

Orientada principalmente a quienes necesiten un trabajo kinésico y de terapia ocupacional, logrando y/o mejorando la autovalencia en los pacientes. Dirigida a usuarios con secuelas neurológicas, problemas osteomuscular con Parkinson, accidente vascular, etc.

- Rehabilitación kinésica
- Talleres grupales de funcionalidad
- Participación de grupos de autoayuda



PROGRAMA DE SALUD MENTAL

- Atención individual (médico, psicólogo, trabajador social)
- Talleres grupales
- Consultorías psiquiátricas o pacientes de mayor complejidad
- Huertos Comunitarios



HORA FÁCIL

¡Obtén tu cita en tu CESFAM y CECOSF más cercano!



800 000 012

- 1 Presione 1 para consulta médica. Presione 2 para consulta dental.
- 2 Presione 1 para confirmar su hora.
- 3 Recibirá un SMS de confirmación.